

# ☆☆☆コロナとわたしたち②☆☆☆

2020<sup>ねん</sup>年<sup>がつ</sup>9月 <sup>あおつか</sup>青塚 <sup>とおる</sup>徹

今年2月からの約7か月間は、私たちにとって大変な時期でした。皆様、お疲れのことと思います。どうぞご自愛ください。

コロナウイルスと共にある生活が続いています。重症化するリスクもあります。まだまだ楽観はできず、感染に対する予防は続けていかなければなりません。

一方で、コロナウイルスに対する正確な知識は次第に増え、予防法や治療法が少しずつ効果を出し始めています。特効薬のような、万能の解決策はまだない現状ですが、日々の予防の積み重ねが少しずつ功を奏しているようです。

しかし、コロナウイルス感染への不安や、先が見通せないことへの不安はまだあります。一人ひとりの不安は小さくても、それが集まると、感染者を責めたり差別したりする意識が生まれます。

感染やクラスターが周りで起こっても、冷静になり、やるべき対応や予防をしっかりとやることが大切です。それにより、まずは自分たちの不安を減らすことです。そして、誰にでも感染する可能性があることを思い出し、自分の身になって考えれば、感染した人たちを責めたり差別したりする気持ちは、少しずつ消えていくと思います。

