

# ☆☆☆コロナとわたしたち⑰☆☆☆

2020年6月

ねん がつ  
あおつか とおる  
青塚 徹

じどう  
児童のみなさんへ

かんせん よぼう き がっこうせいかつ すこ つか いっほ  
感染の予防のため、気をつけながらの学校生活です。少し疲れたでしょうか？あせらず、一歩ず  
つ、かくじつに学校生活を続けていきましょう。

かくじつに続けていくためのコツその3.....

きょう 今日だけは「やろう」、「おぼえよう」、「気をつけよう」など、なに ひとつ もくひょう 目標があれ  
ばいいですね。あせらず、でも、一つだけ、できるかどうか、やってみましょう。小さなことでい  
いと思います。「となりの人にあいさつしよう」、「漢字を一つおぼえよう」、「ていねいに手を洗お  
う」など、自分でみつけてみましょう。れんしゅう 練習のため、そうぞう 想像して、もくひょう か 目標を書いてみてください。

きょう  
今日は \_\_\_\_\_ をやろう！

がっこう お いちにち もくひょう じぶん ところ なか  
学校が終わったら、一日をふりかえてみてください。目標ができていたら、自分の心の中で、  
「今日は一つできた！」と、じぶん まる 自分に〇をつけましょう。れんしゅう 練習のため、できたときをそうぞう 想像して、下  
か  
に書いてみてください。

きょう  
今日は \_\_\_\_\_ ができた！〇！

もくひょう ひとつ かくにん  
こんなふうに、目標を一つつくって、できたかどうか、確認する。そうすると、かくじつに学校  
せいかつ つづ  
生活を続けていくことができます。

もしできていなくても、だいじょうぶです。「またつぎ ひ やってみる」、「べつ のことをもくひょう 目標にする」  
など、またやってみればいいと思います。