

# ☆☆☆コロナとわたしたち②☆☆☆

2020年10月 ねん がつ  
あおつか とおる  
青塚 徹

じどう  
児童のみなさんへ

がっこうせいかつ  
学校生活をかくじつにつづけていくためのコツ・その8・・・仲間に入りたい！

がっこうせいかつ なか なかま だいじ ちか たの ひと  
学校生活の中では、仲間とのつきあいも、大事です。近くで、楽しそうにしている人たちがいると、「自分も仲間に入りたいな・・・」と思うこともあるでしょう。

そんなときは、したのようなことを大事にしなが、仲間づくりをしてみましよう。

1. 「仲間に入れて」と、思い切って言ってみる。

「きつとうまいく」、「がんばれ」、「ゆうきを出して」と自分に言いかけさせてから、声をかけてみます。「仲間に入れて」、「楽しそうだね」、「何の話？」などといった声かけが、いいでしょう。

2. その人たちに、近づいてみる。

思い切って言う前に、その人たちに近づいてみるのもいいでしょう。何の話をしているか、自分に合った人がいるかななどを、観察してみましよう。

3. 無理して合わせないことも大事。

観察してみて、「自分に合わないな」、「話についていけないな」などと思ったら、その人たちから離れましよう。無理して合わせず、一人で静かに本を読んだり、絵を描いたりして過ごすのもいいでしょう。「一人でもだいじょうぶ」と思えるのなら、それは大切にすべき力です。

参考：相川充・猪刈恵美子（著）「イラスト版子どものソーシャルスキル・友だち関係に勇氣と自信がつく42のメソッド」合同出版

