

## ☆☆☆コロナとわたしたち⑮☆☆☆

・・・猫のジャンプ・・・



動物写真家が撮影した猫の写真展を、美術館に見に行きました。

会場の入り口のところに、猫がジャンプする一瞬をとらえた、大きな写真が飾ってありました。

猫は人間のペットですが、でも、そのジャンプする姿はとても美しく完璧で、自然が作り出すものの美しさを、あらためて実感しました。

一方、3月に起きた地震の影響は、いまだに大きく、これも自然の力が引き起こしたものです。そして、私たち人間にとっては、大きな試練です。

自然というのは、私たちに、美しさも試練も、同じように与えるのだなと、猫のジャンプを見ながら考えていました。

・・・上の一文は、2011年5月に書いたものです。あれから9年経ち、自然が与えた試練を、また私たちは体験しています。思い出して、再掲してみました。

この試練の中で、まずは今日一日を大切にしたいと思います。

2020年6月 青塚 徹

**保護者の皆様へ**・・・学校再開から一週間経ち、お子さんたちの様子はいかがでしょう。一歩ずつ新しい生活になじんでいけるよう、お子さんたちを励ましていただけたら、ありがたいと思います。

少しお子さんの様子が気になる場合は、まず、以下のことを試してみてください。

### ① ウイルスに関して不安をうたえる

ウイルスについて、感染する可能性はどれくらいなのか、予防をきちんと行えば、その可能性はどれくらい減るのか、学校で行っている予防対策はどのような効果があるのかなど、できるだけ分かりやすく、正確な情報を伝えてください。正確な情報を落ち着いて伝える大人の存在が、子どもたちの不安を減らします。

### ② 学校に行きたくないと言うことが多い

長い休みの間、家で家族と過ごす生活が続きました。その生活から、新しい学校生活へと、大きく変化しました。変化には、緊張や不安がつきものです。子どもたちは、「学校に行きたくない」という言葉で、その緊張や不安をうたえている場合があります。今の時期は、長い休みから学校生活への、移行の時期と考えてください。緊張や不安が少し減るまで、しばらくの間は、家での時間は、ゆったりと落ち着いて過ごす時間にするのがいいのではと思います。

### ③ 朝学校に出る前、体調がよくないことがある

子どもの場合、緊張や不安を自分ではっきり感じ取ることができず、体の不調としてその緊張や不安を表現することがあります。お子さんが安心できるよう、前日の夜、お子さんと一緒に明日の学校の予定を確認したり、学校から帰ったら、今日一日頑張ったことをほめてみたりなど、工夫をしてみるのいいのではと思います。